

湖西市商工会 案内内容 令和6年9月号

1. 上級救命講習 9/19(木)
2. 「シニア社員活用セミナー」 9/24(火)
3. 個別無料法律相談会 9/25(水)
事業承継個別相談会 9/13(金)
4. インボイ制度・電子帳簿保存法セミナー 10/9(水)
5. 専門家派遣制度のご案内
6. 国民年金基金のお知らせ
7. 浜名湖ウォーク・フェスタ 10/27(日)
8. IT パスポート取得講座のご案内
9. がん共済加入のご案内
10. 青年部 ウィスキーセミナー 11/5(火)
11. 浜松・湖西多職種協働勉強会 Commitment
～知っているようで知らない
介護タクシーの実際～ 9/13(金)
12. インドアゴルフクラブ湖西店
【7/11(木)オープン】



無料税務相談を実施しています ※都合により変更する場合があります

毎月第1・第3水曜日 13:00-15:00 湖西市商工会 1F 相談室

LINE公式アカウント登録をお願いします!

① QRコード



② 「@591ljaj」で検索
(@591ljaj) (LINE ID)

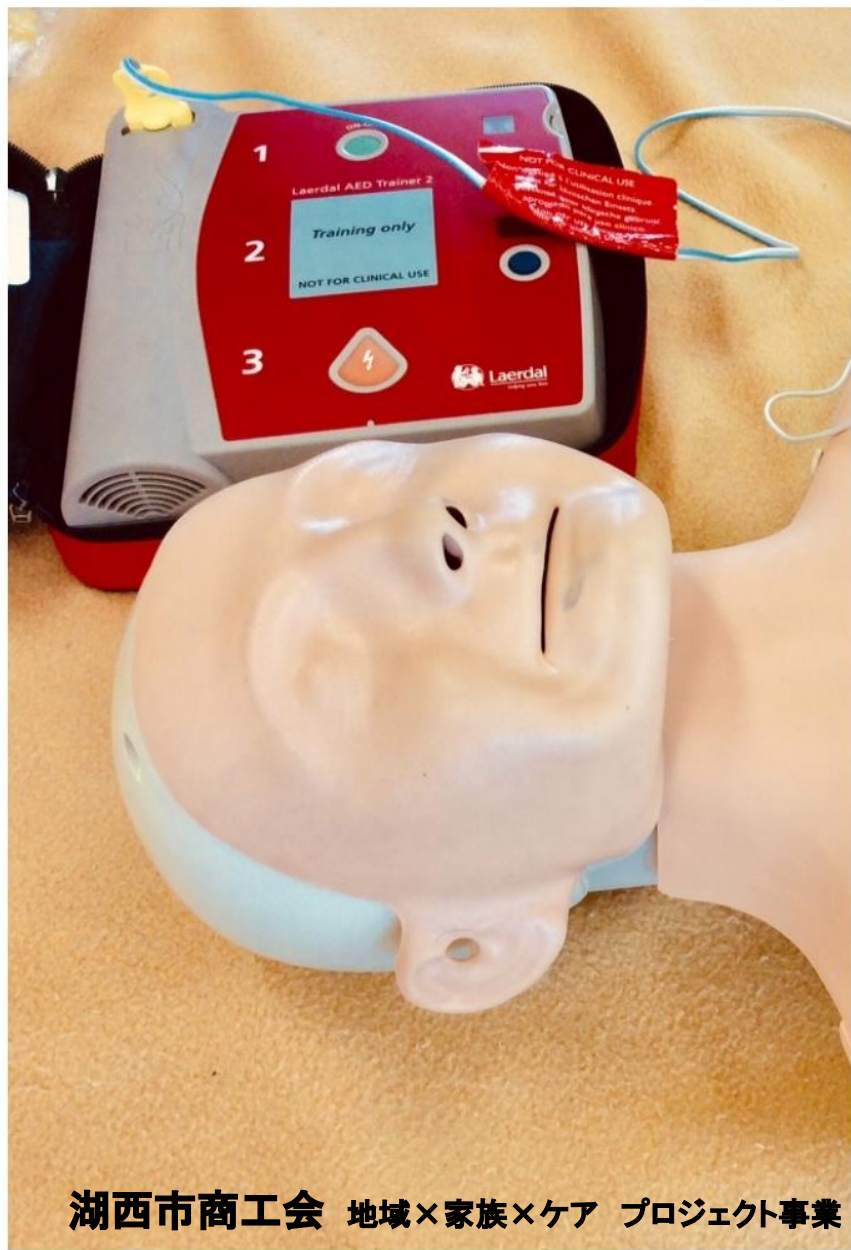
～お困りの方ご相談ください!!～

経営相談窓口

開設中!

救命講習 上級

（男性も女性も一緒に学べる介助・手当）



湖西市商工会 地域×家族×ケア プロジェクト事業

■日時: 9月19日(木)
8:30~17:00

■場所: 湖西市商工会 2階 会議室 (湖西市鷺津332-8)

- 定員: 各10名 (定員になり次第×切ります)
- 内容: 普通救命講習の成人を対象とした心肺蘇生法、AEDの取扱い、大出血時の止血法、小児・乳児・新生児を対象とした心肺蘇生法、AEDの取扱い、大出血時の止血法に傷病者管理法、熱傷の手当、搬送法、学科・実技試験を追加したものです。
- 特典: 8時間の受講を修了すると、湖西市消防本部から修了証が交付されます。
☆中学生以上。どなたでも御参加できます。

■参加費: 無料

参加申込書

FAX:053-576-3981

事業所名			
参加者名	参加者 生年月日	西暦	年 月 日
参加者名	参加者 生年月日	西暦	年 月 日
TEL	FAX		

主催:湖西市商工会 地域×家族×ケア プロジェクト 担当:二橋・新美 TEL:053-576-0637

人事総務担当者様

70歳就業時代到来! シニア活用で人材不足を乗り越えよう……

「シニア社員活用セミナー」

少子高齢化による労働人口の減少に伴い、政府は「働き方改革」を推進しています。売り手市場における採用難が続く中、人手不足倒産が相次ぐ現代、ノウハウやスキルを保持したシニア社員を活用し「働けるうちはいつまでも活用」を実現していくためにはどうすればよいか？

シニア社員を活用にするにあたっては、再雇用制度をどう設けるかが肝心です。下記内容にて開催いたしますので、是非ご参加下さい。

- 【内 容】 1.シニア社員を取り巻く環境の変化
2.シニア社員の活用と定年延長の課題
3.シニア社員活用のポイント
4.質疑応答

◇開催日時 令和6年9月24日(火) 18:30~20:30

◇場 所 湖西市商工会 2F 会議室

◇講 師 社会保険労務士法人ローム湖西
社会保険労務士 上本舞子氏

◇受講料 無料

◇申込み方法

下記お申込み用紙にご記載の上、FAX または直接電話でお申込みください。

◇申込み期限 令和6年9月6日(金)

◇お問合せ・お申込み 事務局 担当 二橋・宮野
(Tel: 576-0637、Fax576-3981)

◇主催:湖西市商工会

「シニア社員活用セミナー」

参加申込書

湖西市商工会 経営支援課 行 (FAX: 576-3981)

事業所名			
参加者名		業 種	
T E L		F A X	

※今回取得した個人情報は本セミナーの運営にのみ使用し、その他の目的で利用致しません。

個別無料法律相談会

「困ったときは、ひとりで悩まずにお気軽に湖西市商工会へご相談下さい。」

日時：令和6年9月25日（水）13：30～17：00

場所：湖西市商工会館 会議室

講師：弁護士 平岡 新 氏（浜名湖法律事務所所長・湖西市）

対象：湖西市商工会会員

申込：完全予約制です。下記申込書にご記入の上、FAX または E-mail にて
お申込み下さい。

問合せ先：湖西市商工会（担当：経営支援課 宮野）

TEL 053-576-0637 FAX 053-576-3981

相談例：取引先が売掛金を支払ってくれない。

借金が多くて返済出来るか不安である。

従業員との労使トラブル

事業継承による相続のトラブル など

事業に関するご相談は何でもOKです。



個別無料法律相談会 申込書

FAX：576-3981

事業所名		TEL	
申込者名			
相談内容			
希望時間	13:40-14:20 ・ 14:20-15:00 ・ 15:20-16:00 ・ 16:00-16:40 (いずれかに○をつけて下さい。)		

※記入された個人情報・相談内容は本相談会のみで使用し、他には公表いたしません。
ご相談頂いたことに関する秘密は、厳守致します。

事業承継個別相談会

自社の事業を後世に引き継ぐ「**事業承継**」。

一般的に資産や顧客、ノウハウ等の引継ぎに

10年ほどかかると言われています。

湖西市商工会では、地域の中小企業の円滑な事業承継をご支援するために、2か月に1回表記相談会を実施しております。



事業承継に関する素朴な疑問から、**具体的なお相談**に至るまで、担当専門家が対応いたします。是非ともこの機会を活用して、早めのご準備を検討されてはいかがでしょうか？

記

日 時 2024年**9月13日(金)** 9時～16時

※上記以降は**11/8(金)**、**1/10(金)**を予定しております。

※ご相談は1社につき60分程度です。

会 場 湖西市商工会 会議室
よくある相談

●いつから、何から始めればいいのか？

●事業用資産や自社株式はどうやって移せばいいのか？

●事業を引き継ぐときの税金はどうなるの？

●親族や従業員に事業を引き継ぐときの注意点は？

●後継者がいないけれど事業承継できるの？

対応専門家

鈴木秀俊氏 (中小企業診断士・静岡県ブッシュ型事業承継高度化事業コーディネーター)

<お申込み・お問い合わせ>

湖西市商工会 経営支援課 (担当: 太田浩史)

TEL:053-576-0637 FAX:053-576-3981

※次回以降分の相談をご希望の場合は事務局へお問い合わせください。

湖西市商工会 行 (FAX 053-576-3981)

9/13(金)事業承継個別相談会 予約申込書

事業所名	
代表者氏名	
電話番号	
希望時間	① 9時 ② 10時30分 ③ 13時 ④ 14時30分 ※ご希望のお時間を○で囲んで下さい。先約がある場合はご希望に添えない場合もございます。予めご了承下さい。

主催: 湖西市事業承継問題対策会 (湖西市・湖西市商工会・新居町商工会)

経理担当者必見！！

事業環境変化対応型支援事業

インボイス制度・電子帳簿保存法セミナー 「制度が始まって1年」

取り扱いが変わったこと・多く寄せられている質問・誤りやすい事例

R5年10月からインボイス制度、R6年1月から電子帳簿保存法が始まりました。インボイス制度・電子帳簿保存法への実務の対応の方法について不安な点、実際に始めてみて出てきた疑問点など、税理士の先生にわかりやすく説明をしていただきますので、ぜひご参加ください。

日時 **10月 9日 (水) 14:00 - 16:00**

会場 **湖西市商工会2F会議室**

講師 **森田太郎会計事務所
税理士・中小企業診断士・行政書士
森田 太郎 氏**

申込方法 **申込書を記入の上、
FAXにてお申し込み下さい**

申込締切 **10月 2日(水)**

問合せ先 **湖西市商工会(担当：宮野) TEL:053-576-0637**
主 催 **湖西市商工会/静岡県商工会連合会**



インボイス制度・電子帳簿保存法セミナー申込書 FAX:576-3981

事業所名			
参加者名			
T E L		F A X	

専門家を派遣しお悩みを解決します

事業環境変化対応型支援事業 専門家派遣制度のご案内

相談
無料

エネルギー・
仕入れ材料が
値上がりしているので
対策したい!

SNSを
使って
デジタル化
したい!

インボイス制度
ってうちにも関係ある?
電子帳簿保存法
は改正された?

最低賃金
引上げへの対応
どうしよう!

アフター
コロナ
への対応に
取り組みたい

省エネ
について
対策したい!

補助金の
活用について
教えてほしい



事業内容

省エネ、インボイス対応・物価高騰の対策、最低賃金引上げ、デジタル化など、経営に影響が大きい様々な環境変化への対応の取組みを支援するため、専門家を派遣します。

派遣期間

令和7年1月31日(金)まで

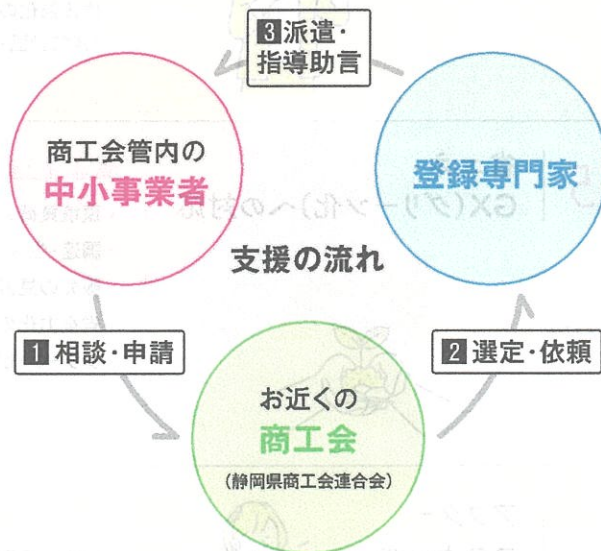
※予算を消化した場合は、早期に終了することもあります。

派遣回数

5回まで

費用

無料



申請の相談・お問い合わせ

湖西市商工会 湖西市鷺津332-8

TEL 053-576-0637 FAX 053-576-3981

http://kosai-city.net/



どんな相談に乗ってくれるの？

支援テーマ	支援内容
<p>1 エネルギー・円安、その他の物価高騰への対策</p> 	<p>エネルギー・円安やその他の物価高騰への対策はどうしたらいい？</p> <ul style="list-style-type: none"> エネルギー使用量の節約(省エネ)の方法、技術等 積極的な新規輸出・輸出拡大等、円安等物価高騰の要因への対応策等 その他、物価高騰の直接、間接的に影響を受ける際の打開策等(主にエネルギーコストや円安に起因するもの) 各種支援策等に関するもの <p>→ エネルギー・円安やその他の物価高騰への対策を支援します</p>
<p>2 インボイス対応・電子帳簿保存法対応</p> <p>売上1千万円以下の消費税の免税事業者 免税事業者に経費等支払いをしている企業</p> 	<p>インボイスや、電子帳簿保存法への対応はどうしたらいいの？</p> <ul style="list-style-type: none"> インボイス制度導入までの流れ、税務署への登録、免税事業者との取引、取引先との関係、経理上の処理、電子インボイスへの対応 電子帳簿に対応した経理事務の見直し、対応機器の導入、電子取引対応 など <p>→ インボイス・電子帳簿保存法へ対応するための支援をします</p>
<p>3 デジタル化への対応</p> 	<p>業務を効率化したいけど、どうやってデジタル化すればいい？</p> <ul style="list-style-type: none"> 文書の電子化・ペーパーレス化、セキュリティ対策の強化、データの戦略的活用、営業活動・会議のオンライン化、(インボイス対応のための)クラウド会計・POSレジ導入 SNS活用、キャッシュレス決済導入、ホームページ・ECサイト開設、システム構築やネットワークの設定、クラウド活用 など <p>→ デジタル化へ対応するための支援をします</p>
<p>4 最低賃金引上げ対応</p> 	<p>最低賃金引上げのために労働条件や人材育成など見直したい</p> <ul style="list-style-type: none"> 従業員の勤怠管理、36協定の見直し 正規・非正規労働者の雇用条件の確認、就業規則・賃金規程の見直し 勤務時間・勤務体系の見直し など <p>最低賃金引上げをどうやって価格転嫁すればいい？</p> <ul style="list-style-type: none"> 事業収益の確保(売上の増加、利益率の改善) ● 事業資金の管理(資金繰り・納税資金の確保) 体質強化のための経営管理(経営計画・事業継続計画の策定)など <p>→ 最低賃金引上げへ対応するための支援をします</p>
<p>5 省エネ・GX(グリーン化)への対応</p> 	<p>省エネ・省電力に取り組むにはどうしたらいい？</p> <ul style="list-style-type: none"> 環境負荷の分析...二酸化炭素や、廃棄物排出量、電力・水の使用量、化学物質使用量等の把握・分析 調達・生産の見直し...原材料、燃料、運搬や製造工程、使用機械、包材の見直し 販売の見直し...環境配慮製品の販売・環境情報提供、使用済み製品や容器包装の回収、簡易包装商品について 省電力化の取組み...事務所・工場・店舗等の省電力化等の取組み グリーン化に関する計画策定・管理手法の導入...エコアクションの取組み、ISO14001対応 <p>→ 省エネ・GX(グリーン化)への取組みに対応するための支援をします</p>
<p>6 アフターコロナへの対応</p> 	<p>コロナ期に開始した事業を見直したい</p> <ul style="list-style-type: none"> 店内レイアウトを見直し 顧客満足強化・販路開拓・新商品開発 補助金や助成金の申請補助 資金繰りの見直し <p>→ アフターコロナへ対応するための支援をします</p>



夢を、

上乗せしよう。

人生100年時代
老後の備えに

国民年金基金

税制のメリットを生かし 老齢基礎年金の上乗せを
所得税・住民税を軽減できます

まずは資料請求！ 裏面のFAX用紙、またはお電話で

- 国民年金基金は、国民年金（老齢基礎年金）の上乗せして受給できる公的な年金制度です。
- 国民年金保険料を納付されている方が対象です。
- 湖西市商工会の会員以外のかたもご加入いただけます。ぜひご紹介ください。

湖西市商工会

全国国民年金基金

国民年金基金 5つのメリット

国民年金基金には、メリットいろいろ。公的な個人年金ならではのメリットもあります。

1 終身年金が基本

- ・65歳から生涯受け取る終身年金（A型・B型）が基本ですので、長い老後の生活に備えることができます。

2 年金額が確定、掛金額も一定

- ・掛金の支払いにより、将来受け取る年金額が確定します。
- ・加入時の掛金額は払込期間終了まで変わりません。（途中で口数を変更しない場合）

3 税制上の優遇

- ・掛金は全額社会保険料控除の対象となり、確定申告で所得税・住民税が軽減されます。
- ・受け取る年金は公的年金等控除の対象となります。
- ・遺族一時金は全額非課税です。※2024年1月現在

小規模企業共済の
所得控除を受けていても
さらに節税が可能です！

4 万が一のときは家族に一時金

- ・万が一早期に亡くなったとき、家族に遺族一時金が支給されますので掛け捨てになりません。（B型を除く）

5 自由なプラン設計

- ・ライフプランに合わせ、年金額や受取期間を設計できます。
- ・加入後も年金・掛金の額を口数単位で増減できます。
- ・掛金を年度分前納すると、割引があります。

国民年金基金に関する資料請求

下の枠内に必要事項を記入の上、FAXしてください。

湖西市商工会 あて 【FAX番号 053-576-3981】

フガナ 氏名		生年 月日	昭和 平成	年	月	日	性別	男・女
住所	〒							
電話番号			備考 (連絡希望 日時など)					

※全国国民年金基金静岡支部より資料などが上記住所へ送付されます。

※全国国民年金基金または全国国民年金基金から委託を受けた者から国民年金基金に関する情報提供や勧奨が行われる場合があります。

※個人情報は厳正な管理の下、国民年金基金に関する情報提供や加入勧奨の目的以外に利用することはありません。

湖西市商工会

〒431-0431 静岡県湖西市鷺津332-8
TEL 053-576-0637 FAX 053-576-3981



第11回

NORDIC WALK WALKING 大会 in 浜松



浜名湖ウォーク・フェスタ

いいかぜ〜



※写真・イラストはイメージです。

2024年10月27日 日

浜名湖ガーデンパーク 8:30~9:30 受付 雨天決行

※出発式終了次第随時出発。荒天中止。天候等により予定を変更して行う場合あり。

初心者歓迎! 3コース 参加特典お楽しみ多数

- 弁天島充実コース 15 km
- 村橋中級コース 5 km
- 初心者園内コース 3 km

※ノルディック・ウォーク / ウォーキング / ペット同伴の参加OK。

事前申込 1,000円 当日申込 2,000円

※中学生以下無料。応募多数の場合は期日前でも締め切ります。※開花状況は気候等による。

講師代表
レクチャーします!



ノルディック・ウォークとは

2本のポールを持って歩くことで通常のウォーキングと比べ、肘や肩などの上半身が積極的に動いて大腿になり、効果的な全身運動になります。また、エネルギー消費が約20%程高まり、膝腰の負担が軽減される理想の歩行法です。ポール貸し出し、レクチャーあり、是非お試しください。

日帰り温泉割引

全日本ノルディック・ウォーク連盟
ウォーキングライセンス
内藤 寿子

主催：浜名湖ウォーク・フェスタ実行委員会
[浜松市、静岡県ノルディック・ウォーク連盟、羽立工業㈱、㈱東海トラベル、(公財)しずおか健康長寿財団]

協力：浜松磐田信用金庫、遠州信用金庫、ひまわりファーム、こいで整形外科・皮膚科

協賛：(公社)浜松西法人会、カルビー㈱、㈱アーチ、よらっせ YUTO

後援：静岡県、湖西市、静岡県西部地域スポーツ産業振興協議会、(一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟、浜名商工会、湖西市商工会、新居町商工会、柏原ほっと接骨院、鍼灸マッサージ院、中日新聞東海本社、静岡新聞社、静岡放送(順不同 予定)

申込方法 10月20日(日)まで

以下いずれかの方法で、スポーツエントリーまたは郵便振替にてお申し込みください。

スマホから インターネットから

- ①スマホでQRスキャン
- ②スポーツエントリーから申込



- ①浜名湖ウォーク・フェスタ 2024 検索
- ②スポーツエントリーから申込

<https://www.sportentry.ne.jp/event/t/96483>

浜名湖ウォークフェスタ 2024 検索

あなたのスポーツがココにある
SPORTS ENTRY

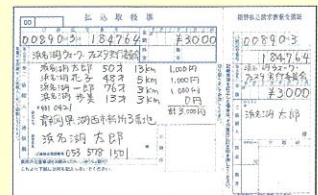
郵便局から

- ①【青枠票】払込取扱票記入
- ②ATMまたは窓口で代金お支払

00890-3-184764

浜名湖ウォーク・フェスタ実行委員会

- 代表者の住所氏名電話番号
- 参加者名 (一人ずつ全員分)
- 参加者年齢 (一人ずつ全員分)
- 参加コース (一人ずつ全員分)
- 金額 (参加費合計)



※振替手数料、システム利用料等、各種手数料は別途ご負担願います

浜名湖ウォーク・フェスタ実行委員会

〒431-0421 静岡県湖西市新所3

羽立工業株式会社内

<http://www.hamanakowalk.com>

053-578-1501

平日午前9:00~午後17:00 担当：内藤

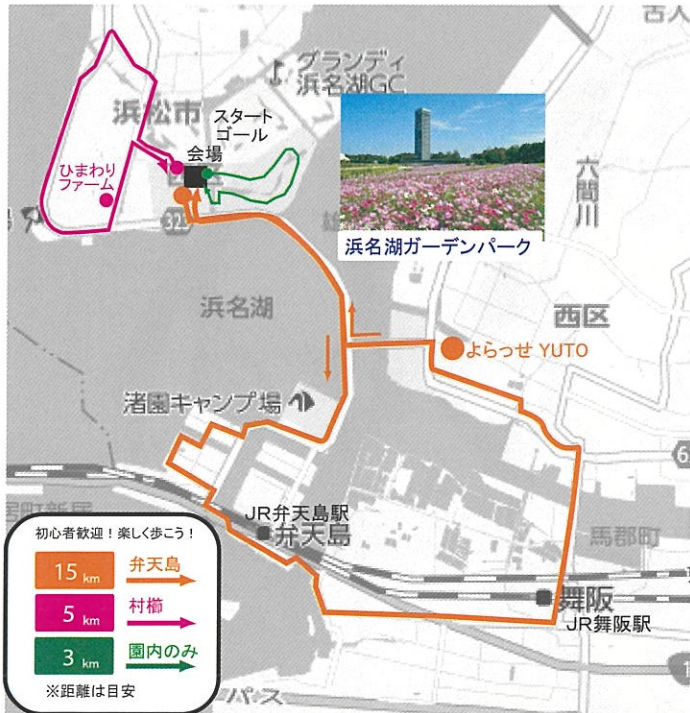
大会概要

あふれる自然や海の幸を存分に味わえる浜名湖を舞台に、ウォーキングや健康体験を通じて、心と体の健康づくりと豊かな自然と人情のふれあいをめざした健康ウォーキングイベントです。将来は、もっと歩けるようになりたい、ウォーキングイベントにもっと参加したい等、本大会を通じて、さらなる健康づくりへのきっかけにさせていただきたいをこめ、初心者向けコースもご用意いたしました。ぜひご参加くださいませ。

参加資格

健康な状態で参加できる方で、大会の決まりやウォーキングマナーを守る方。浜名湖ガーデンパーク内に入場可能なペットとの同伴参加も可能です。ただし、小学生以下は保護者、介助の必要な方は介助者の同伴が必要です。

ウォーキング/ノルディック・ウォークコース



免責範囲

参加者は事前に健康診断等を受けて、万全な健康管理のもとに参加してください。全てのウォーキング大会参加者に対し、万一、事故が発生した場合、主催者は傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任を負いませんのでご了承ください。自治体または主催者が開催を危険と判断した気象条件の場合、運営に支障をきたす重大事故や自然災害が発生した場合、開催予定コースが不測の事態などで使用できなくなった場合など、大会を中止、またはスタート時間や距離の変更を行うことがあります。全参加者の安全確保の為、大会歩行中でも歩行継続が危険と主催者が判断した場合はその地点で歩行を中止させて頂きます。また、自然災害、歩行困難な荒天、伝染性のウイルス流行対策等の不慮の事態が生じた場合、大会の実施、中止の判断は当該自治体の決定に従いますのでご容赦ください。大会参加料につきましては、地震、風水害、台風、事件、事故、疾病など、主催者の責にやらない事由で大会が中止となる場合、参加料・手数料の返金は一切行いませんので、予めご了承ください。

郵便振替による事前申込および払込取扱票の記入例

青枠の払込取扱票に必要事項をご記入ください。 ※払込取扱票は、青枠と赤枠の2種類があります。 ※赤枠(手数料込)でなく、青枠(手数料別)の払込取扱票にご記入願います。

口座記号番号	00890-3-184764	加入者名	浜名湖ウォーク・フェスタ実行委員会	金額	参加費合計
--------	----------------	------	-------------------	----	-------

払込取扱票

00890-3-184764

参加者氏名	年齢	コース	金額
浜名湖太郎	50才	13km	1,000円
浜名湖花子	48才	5km	1,000円
浜名湖一郎	76才	3km	1,000円
浜名湖歩美	13才	3km	0円
計			3,000円

代表者住所: 静岡県湖西市新所3番地
代表者氏名: 浜名湖太郎
電話番号: 053-578-1501

振替払込請求書兼受領証

00890-3-184764

金額: ¥3,000

お名前: 浜名湖太郎

ご依頼人: 浜名湖太郎

ご依頼人・通信欄	参加者氏名、年齢、コース、金額 (全員分)	代表者住所、氏名、電話番号	代表者氏名
----------	-----------------------	---------------	-------

ご記入後、郵便局ATMまたは窓口で参加費合計をお支払いください。 ※別途手数料がかかりますので、ご負担ご了承ください。 ※参加人数が多く書ききれない場合は、合計人数と合計金額をご記載いただき、代金お支払い後、参加者リストをFAX願います。 FAX番号: 050-3737-2084 浜名湖ウォーク・フェスタ実行委員会宛

事前申込

事前申込期間: 令和6年10月20日(日)まで
郵便振替またはスポーツエントリーにて参加料をお支払いください。手数料はお客様の負担となります。申込受付は、お支払いが正常終了した時点で受理されたこととさせていただきます。当事務局からの受付確認の返信は省略させていただきますので、ご了承ください。申込後のキャンセル、コース変更による返金、および過剰入金・重複入金の返金はいたしません。大会当日、各お支払方法の支払証明書を持参いただき、受付へご提示ください。郵便振替によるお申込みされた方の支払証明書は、振替払込請求書兼受領証となります。スポーツエントリーよりお申込みされた方の支払証明書につきましては、以下の通りとなります。
(1)インターネット申込の場合
入金完了後に届く「入金確認メール」をプリントアウトしたものあるいはメール画面をご提示ください。
(2)Famiポート・電話・FAX申込の場合
店頭支払い時に発行される「取扱明細兼受領書」が支払証明書となります。

当日申込

大会当日、スタート会場の当日受付所にてお申し込みください。受付時の混雑が予想されますので、なるべく事前申込にてエントリー願います。安全な運営が可能な定員を超える場合、時間前であっても受付を打ち切る場合があります。

持ち物

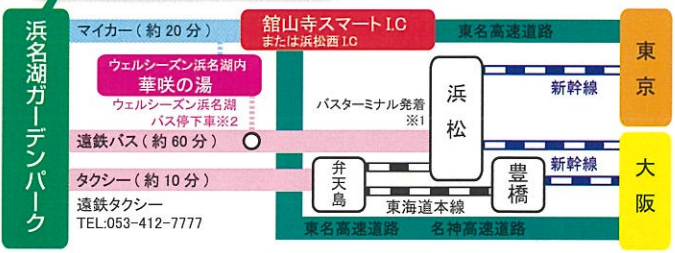
- 健康保険証(写) ●雨具(ポンチョ・レインコート等。傘は見通しが悪く事故のもと。)
- 飲み物 ●帽子 ●服装(吸汗性・通気性の良いもの。こまめな体温調整を!)
- 靴下(厚手で混紡が良い。替えを用意し、汗をかいたら履き替えてマメ予防に。)
- シューズ(新しいシューズは早めにご購入して履きならせておきましょう。)
- 手荷物は体験学習館のコインロッカーをご利用ください。コインロッカーは数に限りがありますのでご注意ください。貴重品の管理は各自でお願いします。

会場へのアクセス・宿泊について

浜名湖ガーデンパーク
〒431-1207 電話: 053-488-1500
静岡県浜名湖西区村楠町5475-1

①JR浜名湖駅へ。浜名湖駅からはタクシーで
②JR浜松駅へ。浜松駅からはバスで
③お車で(駐車場無料、駐車台数: 約1,800台)

宿泊手配: (株)東海トラベル TEL: 053-456-3550
午前9時～午後6時 日祝日除く



※1. 時刻表、乗り場、料金等詳細は遠鉄バスホームページをご覧ください。
※2. 華咲の湯ご利用の場合は、ウェルシーズン浜名湖バス停にて下車ください。

お申し込みにあたり

参加申込をもって、以下についてご承諾いただいたものとみなします。
●本大会開催期間中の安全に対する判断配慮等について全て私個人が責任を持ち、私個人の生命・負傷は大会関係者には一切の責任を要求しません。
●写真映像についての使用、転載の権限を主催者に与えることに同意します。私は、上記の旨を理解し、ルールと大会規定に従うことを誓います。

ITへの理解を深め「ITに強い人材」「ITに強い会社」に変わる

ITパスポート 取得講座



- いつでも
- どこでも
- 何度でも

本講座は、コンピュータやネットワーク、セキュリティなどITに関する理解（ITリテラシ）を高め、DXやデジタル化に対応できる人材となる（リスキング）ことを目的とするもので、ITを業務へ効果的に活用するための国家試験「ITパスポート*」の取得を目指すものです。

*ITパスポートとは
(動画でご覧いただけます)



方法

オンデマンド配信（テキスト(pdf)付）
+理解度テスト（過去問題）あり

※シナジークエスト社のオンラインIT学習サイト（「SQJ」<https://sqt.jp/>）より配信

時間を問わず、パソコン・タブレット・スマートフォンのいずれからでも繰り返しご視聴いただけます。

対象

- ITパスポートを取得したい方
- ITへの理解を深め、業務に役立てたい方
- DX人材を育てたい企業様
- DX推進のため社員のリスキングに取り組んでいる企業様

料金

7,650円 (税別) /名 (税込8,415円)
9,000円 (税別) /名 (税込9,900円)-
※複数名での受講の場合、人数分の申し込みが必要です。

8/5~9/25 限定価格

視聴期間

視聴開始日*より90日間

※法人は、お申し込みいただいた後に視聴開始日を調整します

※個人は、お申し込み日が視聴開始日となります

内容

詳細は裏面「カリキュラム」をご参照ください。

第1章	コンピュータの基本
第2章	計算知識とデジタル化
第3章	ネットワークとインターネット
第4章	データベース
第5章	システムの開発
第6章	プロジェクトマネジメントとサービスマネジメント
第7章	セキュリティ技術とセキュリティ管理
第8章	企業活動と戦略
第9章	情報システム戦略とITの活用
第10章	守るべき法令とルール

お申し込み

法人

下記のメールアドレスへ、必要事項を記入の上、お申し込みください。

- 送信先 jinzai@hamanako.co.jp
- 件名「ITパスポート講座申し込み」
 - (1) 貴社名
 - (2) 郵便番号・ご住所
 - (3) ご担当者：お名前・ふりがな／部署・役職／電話番号／メールアドレス
 - (4) ご受講者 お名前・ふりがな／部署・役職

※人数分ご記載ください。多くの方がご受講予定の場合、一覧添付でもかまいません。

請求書を発行いたします。

個人

下記のURLからお申し込みいただけます。

<https://sqt.jp/>

スマートフォン・タブレットからはこちら→



アカウント作成・講座申し込み後、クレジットカードもしくはPaypalにてお支払い下さい。

※キャンセル及びキャンセル料について

法人は申し込み後の受講手続き完了後、個人はお支払い手続き終了後のキャンセルは、原則として料金の全額をご負担いただけます。

お問い合わせ

株式会社浜名湖国際頭脳センター 人材育成担当：米良・佐藤

〒432-8003 静岡県浜松市中央区和地山 3-1-7

TEL 053-416-4002 FAX 053-416-4001

MAIL jinzai@hamanako.co.jp



カリキュラム

テーマ	視聴時間	内容
第1章 コンピュータの基本	約 71 分	Part1 コンピュータはどうやって動いているか？ Part2 データが保存される仕組み Part3 パソコンの周辺機器とインターフェース Part4 コンピュータを動かすソフトウェア Part5 コンピュータを動かすためのシステム
第2章 計算知識とデジタル化	約 74 分	Part1 コンピュータで使う「2進数」を知る Part2 ビット数とコンピュータでの演算の方法 Part3 表計算ソフトで計算する Part4 デジタル化と情報を扱うマルチメディア
第3章 ネットワークとインターネット	約 68 分	Part1 ネットワークの基本的な仕組み Part2 ネットワークをつなぐ“LAN” Part3 インターネット通信の仕組み Part4 電子メールの仕組み Part5 Web ページの機能とインターネットでの通信サービス
第4章 データベース	約 45 分	Part1「データベース」とは何か？ Part2 データベースの基本的な操作 Part3 データベースを管理する機能
第5章 システムの開発	約 104 分	Part1 システム開発の基本と流れ Part2 システム開発の各工程の役割 Part3 システム開発を進める技法 Part4 プログラミングの基礎知識 Part5 疑似言語
第6章 プロジェクトマネジメントとサービスマネジメント	約 55 分	Part1 システム開発のプロジェクトマネジメント Part2 ITサービスを提供するための管理手法 Part3 システムの性能評価（稼働率） Part4 設備管理 Part5 データの管理
第7章 セキュリティ技術とセキュリティ管理	約 67 分	Part1 リスクとセキュリティ管理 Part2 コンピュータウィルスと攻撃の種類 Part3 不正アクセス防止の技術 Part4 暗号化技術を使ったセキュリティ
第8章 企業活動と戦略	約 101 分	Part1 企業活動と人材マネジメントの基礎知識 Part2 決算と財務分析の手法 Part3 業務分析と改善のための手法 Part4 経営の分析手法と戦略 Part5 マーケティングの分析手法と戦略 Part6 事業戦略と技術開発戦略
第9章 情報システム戦略とITの活用	約 63 分	Part1 情報システム戦略とシステム活用 Part2 経営・ビジネスでのシステム活用 Part3 エンジニアリングシステムと生産方式 Part4 インターネット上での e- ビジネス、ITサービス活用
第10章 守るべき法令とルール	約 58 分	Part1 知的財産 Part2 セキュリティ関連 Part3 労働・取引関連 Part4 内部統制 Part5 標準化のルール

計11時間 46分





がんは怖い病気から 共存する時代へ

名古屋大学病院
柴田医師に伺いました。

日本人が生涯に「がん」になる確率って、どのくらいかご存知ですか？男性で65%、女性では50%程度とされています*。つまり、「がん」は一生の間に2人に1人以上の方がかかることになります。一方で、がんで死亡する確率はどのくらいかご存知ですか？男性で24%、女性では15%程度と、多いけれども少ないとも言えます*。これらのデータからわかることは、「がん=死」ではなく、多くの方は、がん治療を受けながら、生活を続けているということです。

では、「がん」は何歳になったらなるのでしょうか？統計的には、若い時ほどかかる可能性は低く、年齢を重ねるほど罹患率は上がっていきます。しかし、最近は20-60代の、いわゆる現役世代のがん患者が非常に増加しています。「がん」と診断される方の3人に1人が「現役世代」なのです。現在は「がんになるのは当たり前、がんと上手に付き合って生きる時代」と言えます。

現役世代の「がん」との共存には、どんな問題が生じるでしょうか？治療に伴う体力低下や副作用の問題、高額な治療費の問題、家族を含めた精神面の問題などが挙げられます。このような多くの問題を抱えながら、仕事や家事、育児、社会活動も継続する必要があるのです。2016年には「事業場における治療と職業生活の両立支援のためのガイドライン」が厚生労働省から発表され、以降、がん治療と社会活動の両立を支援するための取り組みが、企業や自治体で活発になってきています。

このように、がんとの共存が当たり前になってきた今、自身でできる備えは何でしょう？「がん保険」もその一つかもしれませんが、いざというときの経済的負担の軽減は、精神的な安心にもつながります。今一度、「がんと共存するための備え」を考えてみてはいかがでしょうか？

*国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」より

柴田 玲 Shibata Rei 名古屋大学 先進循環器治療学 特任教授。主な資格として、総合内科専門医、循環器専門医、高血圧専門医、再生医療認定医、抗加齢医学専門医、認定産業医。生活習慣病や心臓血管病の診療や研究に取り組む。NHK「ためしてガッテン」をはじめテレビ出演多数。現在、キャッチ（中京テレビ）等の番組コメンテーター。著書に「痩せりゃいい、ってもんじゃない！一脂肪の科学」(文春新書)。



3つの負担に備える

経済的負担

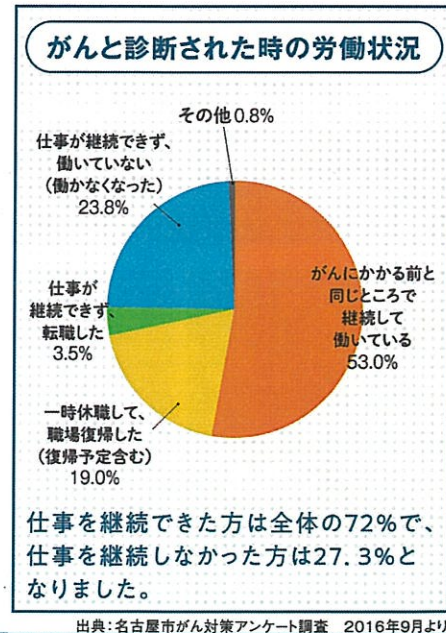
高額の治療費
入院時の差額ベッド代や
食費、通院時の交通費など
仕事への影響
(収入減少)等

身体的負担

体力の低下
つらい副作用
外見の変化等

ご家族の負担

家事や
子育てへの影響、
お見舞いや
通院時のつきそい
(送り迎え等)



まずは **資料をご請求** ください FAX: 湖西市商工会 053-576-3981 中小企業共済 0564-21-4749

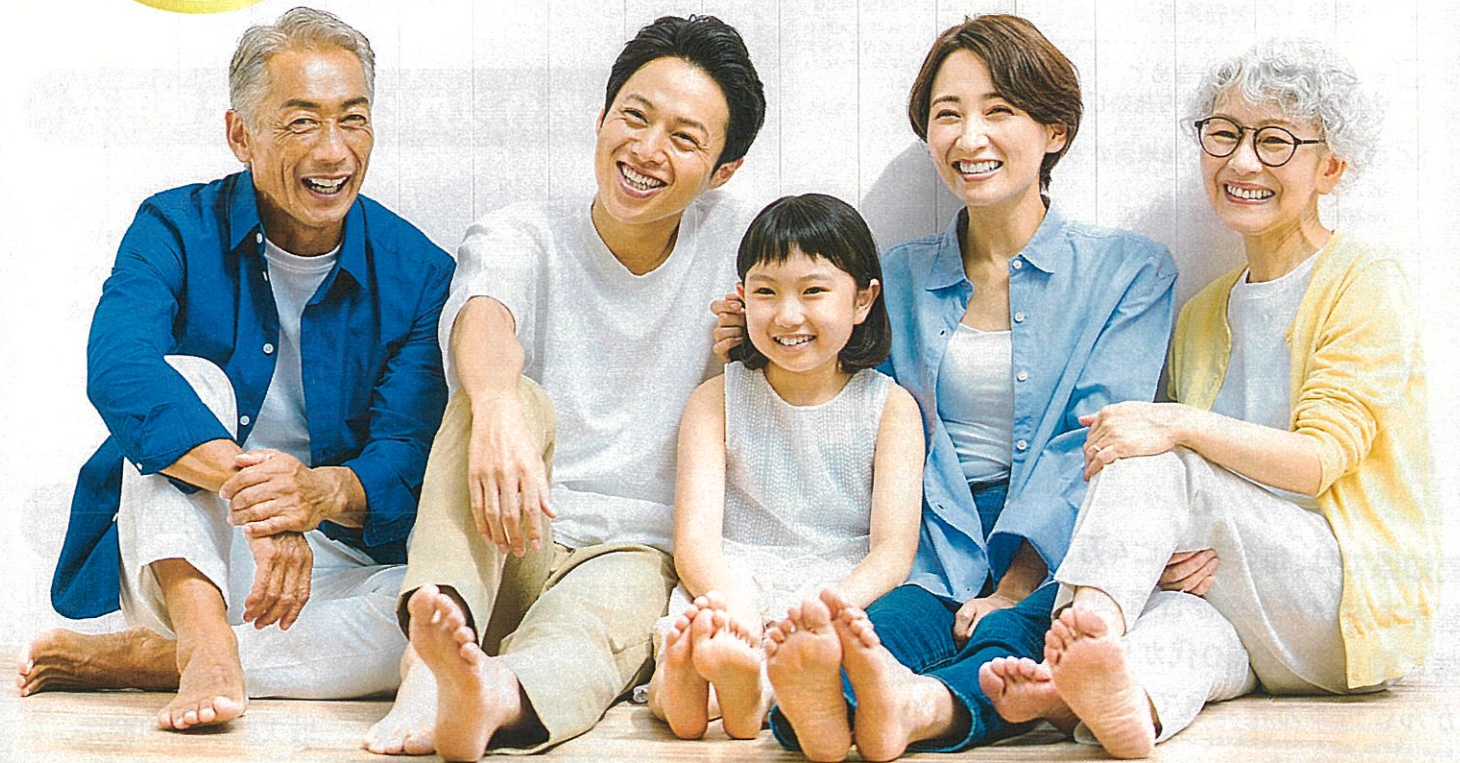
資料請求FAX用紙

事業所名		連絡先	
住所			
代表者名	ご担当者名		
取扱代理所	湖西市商工会 ☎ 053-576-0637		

中小企業共済

がん共済加入の ご案内

安心して暮らすために
あなたにとって必要な備えを
一緒に考えませんか



あなたの「生きる」を支える共済へ



中小企業共済の

がん共済

加入のご案内



イザというときのために備えがあれば安心。
しかし普段の生活が窮屈になってしまっては大変。

そこで！ひと月
1,500円と
2,000円で
ご準備を。

1年契約 自動更新型

申込日からその日を含めて
90日目の午前0時から発効します。

満15歳以上 満68歳未満の方が
加入できます。
(最高満80歳の契約終了日まで継続可)

※**上皮内新生物**とは
がん細胞が臓器の表面を
覆っている上皮にとどまり、
基底膜を破壊していない
状態をいいます。

上皮内にとどまり、基底膜を
越えて浸潤していない



ニーズに合わせて
各商品1口~4口まで
加入できます。

上皮内新生物※も
しっかり補償します。

がんに罹患された
方もお申込み
いただけます。
※がんの治療を受けた最後の
日から、5年以上経過
している場合

愛知県では、毎年新たに4万人を
超える方ががんの診断を受けており、
特に働き盛りの40代から
がんになる方が増えています。

生涯がん罹患リスク
男性 **62%** 女性 **47%**
日本人の2人に1人ががんになる
出典：国立がん研究センターがん情報サービス
(2014年データに基づく)

一時金で高額出費の不安を解消。
前向きながん治療をサポート。

がん総合共済

1口 月掛 **1,500円**

がん診断一時金 50万円

(共済期間中通算3回を限度)

がん入院 がん手術・放射線治療 がん通院支援金

がん診断一時金で
確定診断時の
漠然とした
高額出費への
不安を解消。



入院、手術、
退院後の
通院も支援。

多様化する
治療の中から
自分に合った
治療を選択。



増加している通院治療にも対応。
月ごとの給付で治療の長期化に対する不安に備える。

がん医療共済

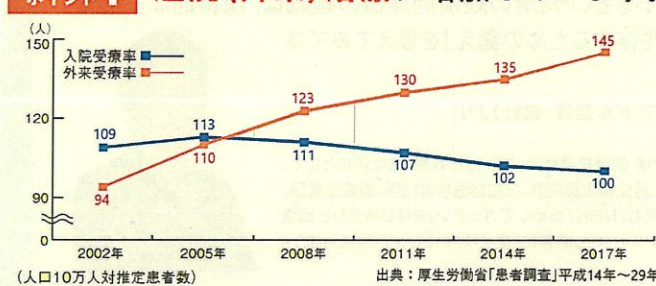
1口 月掛 **2,000円**

がん治療月補償 月額10万円 最大60回

(手術・放射線治療・抗がん剤治療のため入院または通院した場合、月ごとに補償)

がんホルモン剤治療一時金
がん先進医療にも対応

おすすめポイント1 通院(外来)治療は増加しています。



月額
10万円
補償

治療月補償はがんの3大治療が対象です



手術

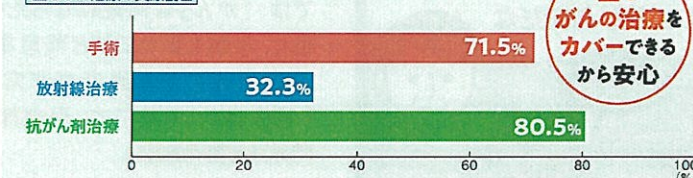


放射線治療



抗がん剤治療

主ながん治療の受療割合

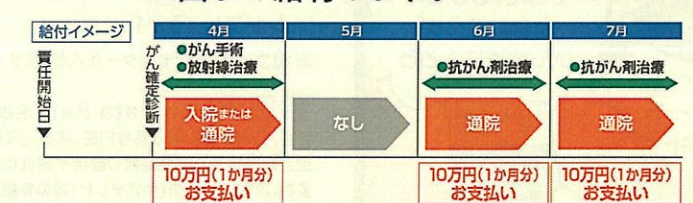


主な
がんの治療を
カバーできる
から安心

がんの治療方法で、最も多いのは「手術」、「放射線治療」、「抗がん剤治療」の3つで、がんを患った人のほとんどがいずれかの治療を受けています。

出典：厚生労働省平成23年3月平成22年度がん対策評価・分析事業(あなたの思いを聞かせてください)がん対策に関するアンケート調査)※出典アンケートでは抗がん剤治療、ホルモン療法、分子標的治療の総称として「化学療法」を使用していますが、ここでは「国立がん研究センターがん情報サービス」サイト上の化学療法全般についてページの記述、「抗がん剤」の種類の定義に基づき、これら3種類の総称を「抗がん剤治療」と読み替えて使用しています。

おすすめポイント2 月額10万円を
1サポート期間(24か月)中
12回まで給付します。(共済期間中通算60回まで)



同一の月に複数の治療を受けた場合も、治療月補償のお支払いは月に1回です。

がん総合共済・がん医療共済はそれぞれ4口までご加入いただけます。

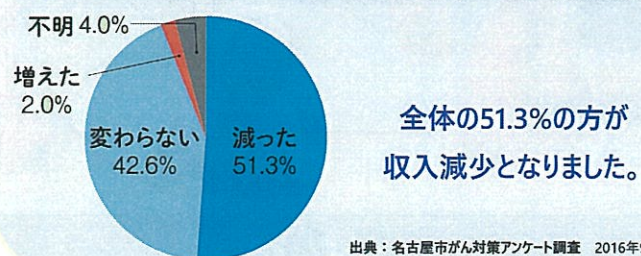
※満65歳までの補償内容を記載しています。満65歳までの補償内容は契約タイプが変更となります。ご加入にあたってはパンフレットまたはホームページ等で詳細をご確認ください。

治療費以外にも様々な費用が

入院時 差額ベッド代※ 1日 6,258円	食事代 1日 1,380円 (1食460円)	通院時や 見舞いに来る 家族の交通費
---------------------------------------	--	--------------------------

※(第422回中央社会保険医療協議会 主な選定療養に係る報告状況に基づき当組合にて作成)

がん罹患後の収入の変化



選べる「2種類」の
がん共済

ニーズに合わせて
「最大4口」ご加入いただけます

お手軽プラン 掛金重視型

がん総合共済 1口

または

がん医療共済 1口

お手軽な掛金で「がん」に
備えられます。

おすすめプラン バランス重視型

がん総合共済 2口

+

がん医療共済 1口

がんの標準的な治療に対応し、まとまった
一時金(100万円)と月額(10万円)の
治療月補償※で幅広く備えられます。

※手術、放射線治療、抗がん剤治療のための入院・通院した場合

自分で必要な
補償額を決めたい方へ

しっかりプラン 補償重視型

がん総合共済 4口

まとまった診断一時金(200万円)で、治療費だけでなく、
それ以外の様々な費用負担にも備えられます。

がん医療共済 2口

月額20万円の治療月補償※で、治療期間が長期化
した場合や収入が減少した場合(がん治療により就業時間が
減少、離職)に備えられます。


組み合わせ
自由!

組み合わせ自由! 必要な補償プランを選んで加入できます。

迷ったらぜひ
ご連絡ください

ウィスキーについての知識、商品の紹介や試飲会も楽しめる充実のセミナー開催！

蒸溜所からモノづくりを学ぶ

静岡蒸溜所 

ウィスキーセミナー

Whiskey Seminar

2024
11/5 火

18時30分～

場所

浜名湖れんが館

湖西市鷺津 479-31

参加費

3,000円



ウィスキー
試飲 **4** 種

蒸溜所×モノづくり

ガイアフローデスティリング株式会社
様より設立のきっかけや動機、
開業までの経緯や思いなどを
講演していただきます。

講師

ガイアフローデスティリング株式会社
代表取締役

なむら たいこう
中村大航氏

※試飲会がございます。徒歩もしくは公共交通機関等を利用しお越しく下さい。

お問い合わせ・申し込み


湖西市商工会 青年部事務局担当 高橋

TEL: 053-576-0637 FAX: 053-576-3981

ウィスキーセミナー 参加申込書

※切り取らずにこのまま A4 サイズのまま FAX で送信してください。

※Google フォームからもお申込みできます。

事業所名	参加者の氏名①	
	参加者の氏名②	
電話番号	E-mail	
参加の動機 (任意)	 Google フォーム	

※ご記入いただきました個人情報は本講座に関する事項について利用し、目的外利用は致しません。

主催 湖西市商工会青年部



浜松・湖西多職種協働勉強会 Commitment

第11回

日時 2024年9月13日 (金)
19時30分～21時

場所 湖西市商工会 (湖西市鷺津332-8)
参加費 無料

知ってるようで知らない 介護タクシーの実際

～高い? 誰が使える? どこまで行ける?
何人乗れる?～

おうちで暮らすサポートタクシー
運転手

申込み 下記QRコード Google Form



About us

参加したメンバーが主体的になれるように

テーマについて

それぞれの個人や職場として

価値 value

これができている これがある

こうありたいこと vision

やっていくこと mission

参加者同志で共有します



ファシリテーター 遠藤雄策 (小児科医) 神谷尚世 (社会福祉士)

主催 一般社団法人みらいTALK & おうちでkaigo 企業組合

＼お出かけのお手伝い、お任せください／

介 護 タ ク シ ー



当事業所のスタッフは、全員介護の資格を保持し、運転手は「第二種運転免許」を保有。お客様を安心・安全・快適にお送りいたします。



車椅子
のままでOK!!

- お一人様でもOK!!
- 付き添いの方も同乗可能です!!

ご利用いただける方

- ・ 要支援・要介護の方
- ・ 歩行困難な方
- ・ 肢体不自由、内部障害、知的障害及び精神障害その他の障害を有する等により単独で公共交通機関の利用が困難な方

こんな時にご利用ください

- ・ 通院 ・ お買い物 ・ お食事
- ・ 冠婚葬祭 ・ お墓参り
- ・ お出かけなど

目的地までの送迎だけではなく、出発時や帰宅時に建物入口までサポートします

ご利用料金

●初乗り運賃 普通車 1.2kmまで	660円
●加算運賃 279mまで毎に	90円
●時間、距離併用制 時速10km/h以下の走行時間について1分45秒まで毎に	90円
●迎車運賃	140円
●深夜早朝割増 22:00～翌5:00	2割増
●タクシー以外での介助・同行 1時間 10分単位でカウント	4,200円 10分 700円

※湖西市重度心身障害者タクシー料金助成制度、湖西市高齢者バス・タクシー利用料金助成制度をご利用いただけます。

※令和6年4月1日 料金改定

あうちでkaigo企業組合

あうちで暮らすサポートタクシー
〒431-0431 静岡県湖西市鷺津3387

予約制

TEL 070-9242-4567

2024年
7月11日(木)

OPEN

I.G.C
IndoorGolfClub

24時間365日利用可能

インドアゴルフクラブ 湖西店

天候を気にせず、

ひとりで練習して上達できる。

個人プラン

定額で使い放題 月額15,000円(税込)～

- WEBで希望時間に打席予約
- 会員は同伴者入場OK

※ランクにより同伴者人数に変動がございます。

法人プラン

社員どなたでも利用可能

月額35,000円(税込)～

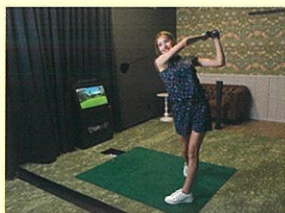
お友達紹介 キャンペーン

日程 9月1日(日)～10月31日(木)まで

特典1/
入会金が**無料**

特典2/
新規入会者 延長チケット**5回分付与**

特典3/
紹介者 延長チケット
5回分付与



初回1回目に限り、
無料でトライアル体験が可能です。

マシンの使い方は専門スタッフが親切・丁寧にご案内いたします。無理な勧誘はございません。どんな使い方ができるか、どれくらい上達できそうか、最新のシミュレーションマシンをまずは無料でご体験ください。

最高性能IT技術によるテクニカルな分析で
初心者でも100切りを目指せる!

いつでも気軽にスコアアップできる充実の練習メニュー。快適な空間でスイングを測定、数字で可視化します。さらに、他人の目を気にすることなく納得できるまで比較と分析を繰り返せる。それがインドアゴルフの魅力です。



インドアゴルフクラブ 湖西店

TEL.053-488-8823

静岡県湖西市駅南1丁目5番6号 駐車場/18台有り

ご不明点やご質問などありましたらお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせは
こちら



LINEからも
お問い合わせOK!



HP

