

2024

6/25 火

19時30分

21時00分

場所

湖西市商工会 2階
第5・6研修室

参加費 ▶ 500円

講師

まるす鍼灸接骨院
鈴木 たかあき氏



健康経営に欠かせない
健康管理、自己管理
知って・学んで
実践してみましょう！

スマホ疲れの癒し方

スマホ症候群度
チェック

温活でリラックス

お灸体験

肩・首のこり

ドライアイ

その症状！

スマートフォン症候群!?

鍼灸接骨院の先生による

健康講座

頭痛

不眠

めまい

吐き気

眼精疲労

お問い合わせ・申し込み


湖西市商工会 青年部事務局担当 高橋

TEL: 053-576-0637 FAX: 053-576-3981

健康講座 参加申込書

※切り取らずにこのまま A4 サイズのまま FAX で送信してください。
※Google フォームからもお申込みできます。

【締切：6月18日(火)】

事業所名	参加者の氏名①		
	参加者の氏名②		
電話番号	E-mail		
参加の動機 悩んでいる事 (任意)			 Google フォーム

※ご記入いただきました個人情報は本講座に関する事項について利用し、目的外利用は致しません。

主催 湖西市商工会青年部